

NUR  
1,99€

186 Ideen & Tipps für einen tollen Frühling

April 2022

Österreich 2,30 € | Schweiz 3,70 SFR | Benelux 2,40 € | Italien 2,80 € | Frankreich 2,80 €

Blumen & Pflanzen  
**Lisa**  
Blumen & Pflanzen

# Blumen & Pflanzen

Ideen und Dekotipps für Wohnung, Balkon, Terrasse und Garten



Jetzt neue Tulpen pflanzen S. 16



Große Vielfalt für kleine Kräutergärten S. 12



Edel-Geranien im Haus inszenieren & pflegen S. 42



## Fröhliche Ostern mit bunten Blüten & kreativer Deko

Dekorieren mit Blumen S. 36



# INHALT

## BALKON & TERRASSE

- 6 **Fröhliche Ostern!** Arrangements mit bunten Frühlingsblühern
- 16 **Wunderbare Tulpenzeit** Die Zwiebelblumen begeistern mit Farbenpracht
- 26 **Knackige Stangen** Jetzt beginnt die Saison des fruchtigen Rhabarbers

## GARTEN-IDEEN

- 10 **Wasser marsch** Carolin Engwert freut sich über erste Gemüse und Blumen
- 12 **Kleine Kräutergärten** Würzige Aromen geschmackvoll kombiniert
- 20 **Lückenloses Grün** Frühjahrskur für den Rasen in sieben Schritten
- 34 **Farbe für den Kleingarten** Mit Pflanzplan, Shopping- & Praxis-Tipps

## PRAXIS-MAGAZIN

- 22 **Aktuelle Tipps und Infos** Rund um Pflanzen für drinnen und draußen

## REZEPT-IDEEN

- 28 **Süßes oder Saures?** Rhabarber-Gerichte von Salat bis Sorbet

### EXTRA Oster-Deko

- 36 **In Kunterbunt** Blütenfülle trifft auf farbenfrohe Gedecke
- 38 **In Pastell** Von der Schönheit aparter Blütenzweige inspiriert
- 40 **Im Natur-Look** Ostertafel mit Holz, Federschmuck & floralem Charme

## WOHNEN & PFLANZEN

- 42 **Blühende Pelargonien** Auch im Zimmer sind Geranien Hingucker
- 44 **Neue Plätze für Pflanzen** Möbel, die grüne Mitbewohner in Szene setzen

## AUSSERDEM

- 4 **Aktuell im April**
- 31 **Gesund leben**
- 47 **Zum Sammeln** Klimafeste Gartenpflanzen
- 49 **Infos und Bezugsadressen**
- 50 **Vorschau**
- Das sind unsere Titelthemen

# 42

**Edle Geranien** zeigen sich in der Wohnung von ihrer schönsten Seite



# 6

**Auf das Osterfest stimmen blühende Stillleben mit Hasen und kreativen Details rund ums Haus ein**



**Endlich wieder Rhabarber!** So gelingen Anbau und Pflege des Stielgemüses

**Farbenvielfalt** ist Trumpf: Tulpen eröffnen die Saison, sowohl in Kästen als auch im Hochbeet und im Garten



### EXTRA Oster-Deko

**Ein Fest, drei Looks: von bunt bis natürlich**

• **Zauberhafte Sträuße in leuchtenden Farben** • **Tischschmuck mit zarten Blüten** • **Kränze und mehr: tolle DIY-Ideen** ab S. 36





Liebe Leserinnen,  
liebe Leser!

Ostern steht vor der Tür – im wahrsten Sinne des Wortes! Und daher haben wir für Sie nicht nur Rezepte für den Brunch ausgesucht, sondern auch Deko-Ideen mit bunten Frühlingsblumen, die rund ums Haus für fröhliche Ostern sorgen (ab S. 6).

Laden Sie Ihre Familie zum Fest im Garten ein? Dann überraschen Sie sie mit einem unserer Looks für die Ostertafel (ab S. 36)! Natürlich gibt es in diesem



Monat auch andere Themen: Die Tulpen stehen in voller Blüte (S. 16) und der Rasen kann jetzt eine Frühlingskur (S. 20) vertragen. Wer einen Kräutergarten gestalten möchte, dem lege ich unsere Ideen (ab S. 12) ans Herz! Bei mir steht Schnittlauch (Foto) hoch im Kurs: auf dem Brot und im Topf auf dem Balkon!

Ihre

Manuela Schubert



## Aktuell im April

▼ **Im Quartett** präsentieren sich Tausendschön (Bellis) in Weiß und Rot, gelbe Horn-Veilchen und Vergissmeinnicht (Myosotis sylvatica) – eine aparte Frühlingsmischung! (Dehner)



**Strauß  
des Monats**

► **Mit allen Farben** des Frühlings bezaubern uns die Blüten von Kronen-Anemonen, Narzissen, Tulpen und Hyazinthen



► **Ein tolles Trio** mit viel Ablagefläche geben die Outdoor-Tische aus Stahl ab. 55 x 40 x 30 cm, 50,5 x 34 x 30 cm und 40 x 40 x 37 cm. In vier Farbkombinationen, ca. 260 € (Fermob)

✿ Infos und Bezugsadressen Seite 49

Die Frühlingssonne lockt, die Vorfreude aufs Gärtnern tut ihr Übriges: Endlich geht es wieder nach draußen! Die ersten wärmeren Tage feiern wir mit einem bunten Arrangement aus Goldlack (Erysimum), würziger Petersilie und Schnittlauch sowie Horn-Veilchen (Viola cornuta)



▲ Als praktischer Helfer erweist sich der Weidenkorb mit elastischen Bändern zur Befestigung von Gartenwerkzeug und reichlich Stauraum für Töpfe und mehr. H 65 cm (mit Tragegriff), Ø 35 cm. Ca. 60 € (Car Möbel)



◀ Ein Heim für Mauerbienen holen Sie sich mit dem „Nützlingsquartier“ in den eigenen Garten oder auf den Balkon. Ganzjährig hängen lassen, Außenkörper zu 100 % recycelbar. In sozialen Einrichtungen handgefertigt, empfohlen vom NABU Deutschland, ca. 10 € (Neudorff)



► Der Name ist Programm: Sorten des Easydendron (z. B. 'Viscy', Foto unten) brauchen keinen sauren Boden, sondern wachsen in fast jeder Gartenerde, sind robust und pflegeleicht. Sie begeistern im Topf, als Hecke oder Solitär. Jetzt ist Pflanzzeit! (Inkarho)



## Schulgartenaktion 2022:

### Jetzt mitmachen!

Bereits zum vierten Mal ruft das Kindermagazin „Mein kleiner schöner Garten“ gemeinsam mit seinen Partnern zur „Schulgartenaktion 2022 – Kleine Gärtner, große Ernte“ auf.

Teilnehmen können Grundschulen aus ganz Deutschland, die einen Schulgarten haben oder einen Schulgarten planen. Eineschluss ist der 30.09.2022,

das Teilnahmeformular findet man unter [www.schulgartenaktion.de](http://www.schulgartenaktion.de). Eine unabhängige Jury wählt die tollsten Einsendungen aus und vergibt die Preise.



Das Mikronährstoffkonzentrat.



## Ausflugs-Tipps

### Parks und Gärten in Deutschland

#### 03238 Lichterfeld

„Ins Paradies des Wiedehopfs“ geht es am 24. April bei einer Exkursion ins Naturparadies Grünhaus. Anmeldung und weitere Infos unter [www.gruenhaus.org](http://www.gruenhaus.org)

#### 34121 Kassel

Auf 150 Hektar kann man im Staatspark Karlshaus Sport treiben, picknicken und die Blumeninsel Siebenbergen besuchen. [www.kassel.de](http://www.kassel.de)

#### 53773 Hennef

Rund 200 Küchen- und Heilkräuter lernen Sie im idyllischen Burggarten Blankenberg kennen. [www.burggarten-blankenbergl.de](http://www.burggarten-blankenbergl.de)

#### 64285 Darmstadt

Der Prinz-Emil-Garten, 1772 nach dem Vorbild eines englischen Landschaftsparks gestaltet, ist ein romantischer Ort zum Verweilen. [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

#### 79395 Neuenburg

Am 22. April startet die Landesgartenschau mit vielen Gartenträumen, die sich zu entdecken lohnen. [www.neuenburg2022.de](http://www.neuenburg2022.de)

#### 94209 Regen

Märchenhaft mutet der Garten Woidroserl im Bayerischen Wald mit Blüten- und Blattschmuckstauden an. [www.woidroserl.de](http://www.woidroserl.de)

Angaben ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über aktuelle Einschränkungen



Prinz-Emil-Garten Darmstadt

# Endlich wieder viele Farben!



◀ **Beim Umtopfen** vorgetriebener Tulpen behutsam vorgehen: den ganzen Ballen vorsichtig aus dem Kunststofftopf ziehen, die Zwiebeln sanft voneinander lösen und sofort in frische Erde setzen



**Kreativ-Tipp**

▶ **Als Tischdeko** oder zum Verschenken Tulpen und Hyazinthen in ihren Kulturtopfen in Gefrierbeutel, dann erst in Stofftaschen stecken. So kann man die Pflanzen unfallfrei wässern



▲ **Das Trio** in einem Topf sieht äußerst effektiv aus. Blaue Hyazinthen, rote Tulpen und gelbe Narzissen bilden einen hübschen Dreiklang. Der Clou: Die Tulpen zeigen ebenso wie die Narzissen weiße Akzente an den Blütenblättern. **Tipp:** Der bepflanzte Topf ist ein schöner Hingucker im kahlen Beet oder im Vorgarten

## Praxis-Tipps

- **Tulpen gießen, aber nicht zu viel!** Staunässe vertragen sie nicht, denn diese kann die Zwiebeln faulen lassen. Flüssigdünger verabreichen!
- **Nach dem Verblühen** die Blüten abschneiden, aber das Laub stehen lassen, bis es von selbst eingetrocknet. Die Zwiebeln ziehen daraus neue Energie
- **Aus dem Kasten** nimmt man Tulpen, wenn dieser frisch bepflanzt werden soll. Möchte man die Blumen im Herbst wieder setzen, Laub trocknen lassen, Zwiebeln herausnehmen, in Papier schlagen. Im kühlen, dunklen Keller übersommern



Wie eine Frühlingswiese wirkt das mit Zwiebelblumen und Blühgehölzen be-pflanzte Hochbeet. Unter der Brautspiere (*Spiraea arguta*) blühen weiße Strahlen-Anemonen (*Anemone blanda*), Narzissen und Tulpen, Kaiserkronen (*Fritillaria imperialis*) öffnen ihre Knospen



Fotos: ihul/Wouwer Koppen (4)/Studio Veer & Meon (2), Friedrich Strauss, Shutterstock/fractalgr; Text: M. Schubert



Natürlich geht 's mir gut!

## SO INDIVIDUELL WIE DU SELBST

Die Natur hat einiges zu bieten, um unseren Körper und Geist zu unterstützen. Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, in sich hineinzuhören und auf sich zu achten. Hierbei liegen natürliche Ansätze für mehr Lebensqualität voll im Trend und sind attraktive und effektive Alternativen zu Schmerzmitteln und Pharmazeutika. So individuell wie Du selbst sollte auch Deine natürliche Arznei sein. Nutze die Kraft aus über 100 Heilpflanzen und erstelle Dir auf ZIMPLY NATURAL Deine ganz persönliche

Heilpflanzenmischung. Egal ob Stress, Kopfschmerzen, Akne, Heuschnupfen oder Wechseljahre – über 60.000 individuelle Rezepturen für 10 Anwendungsgebiete stehen für Dich parat. In nur 3 Minuten zu Deiner eigenen Heilpflanzenmischung und mehr gesunder Normalität statt andauernder Selbstoptimierung!

60.000 Rezepturen so individuell wie Du selbst.  
Entdecke die Anwendungsgebiete von ZIMPLY NATURAL

### Jetzt ausprobieren!

- Individuelle Heilpflanzenmischung
- Herstellung innerhalb von 24h
- Pharmazeutisch kontrolliert
- Therapeutisch bewährt
- Kostenloser Versand
- Kostenlose Beratung

**20%**  
SPAREN MIT  
CODE:  
"LISABLUMEN"

Select-Preis:

**23,99€\***

Statt 29,99€



JETZT MIT CODE "LISABLUMEN"  
EXKLUSIVES ANGEBOT SICHERN:  
[www.zimplynatural.de/lisablumen](http://www.zimplynatural.de/lisablumen)  
oder Tel. 089/21 52 76 17



Besondere Sorten



▲ **'Elmsfeuer'** wird im Juni beerntet. Eine ertragreiche Klassiker-Sorte mit dicken Stangen, bis zu 120 cm hoch (Baumschule Horstmann)



▲ **'Barbara'** ist eine speziell für die Kultivierung im Kübel gezüchtete Sorte. Wächst kompakt, die Ernte ist ab April möglich (Ahrens+Sieberz)



▲ **'Lowberry Lilibarber'** wird als Mini-Sorte nur 30 cm hoch – perfekt für den Topf auf der Terrasse oder den kleinen Balkongarten (Lubera)

# Knackige Stangen

Rhabarber lässt sich im Beet sowie im Topf kultivieren. Jetzt beginnt die Saison für das fruchtige Stielgemüse!

Aus den Knospen werden imposante Blüten



Einmal gepflanzt, kann der beliebte Rhabarber (Rheum rhabarbarum) bis zu zehn Jahre an einem Standort bleiben – es handelt sich um eine sogenannte Dauerkultur. Rhabarber bevorzugt humus- und nährstoffreichen, gleichmäßig feuchten (nicht nassen!) Boden sowie einen sonnigen Standort



## Monatlang genießen

◀ **Züchtungen** wie der Herbst-Rhabarber 'Livingstone' liefern von April bis in den Oktober hinein reichen Ertrag. Ernten Sie aber maximal ein Drittel der Stangen, damit sich die Pflanze auch gut regenerieren kann (Lubera)

▶ **In großen Kübeln** wachsen viele Sorten (hier 'Holsteiner Blut') problemlos. Rhabarber kann sowohl jetzt im Frühling als auch im Herbst gepflanzt werden. Jungen Rhabarber aber besser erst im zweiten oder dritten Jahr beernten, damit die Pflanze Zeit hat, sich kräftig zu entwickeln

▶ **Im Beet** sollten Sie von Anfang an ausreichend Platz einplanen: Man rechnet mindestens einen Quadratmeter pro Pflanze



# Praxis-Tipps



- **Blüten im Knospenstadium (I.) entfernen, wenn Sie die Stängel ernten möchten, sonst steckt die Pflanze ihre Kraft in die Blüte. Es gibt aber auch schossfeste Sorten**
- **Während der Hauptwachstumsphase im Mai/Juni braucht der Rhabarber viel Wasser und hat auch sonst einen hohen Bedarf. Nach der Ernte und im Frühjahr düngen**
- **Die Staude ist sehr frosthart. Wurde sie jedoch erst gepflanzt oder wächst sie im Topf, im Winter eine isolierende Schicht aus Reisig darauflegen. Rhabarber im Topf überdacht überwintern und gegebenenfalls mit Vlies schützen**



- **Beim Umpflanzen an einen neuen Standort können Sie den Rhabarber vermehren: Wurzelballen mit einem scharfen Spaten in etwa gleich große Hälften mit mindestens zwei bis drei Blattansätzen teilen (s. Bild). Tochterpflanzen einsetzen, angießen**

▼ **Bleichtöpfe** über den Pflanzen speichern Wärme und regen so den Austrieb an. Die Stangen sind durch das Vortreiben zwei bis drei Wochen früher erntereif. Sie bleiben besonders mild und entwickeln nicht so viel Säure



## Richtig ernten

► **Drehen Sie die Stangen vorsichtig bodennah heraus. Nicht abschneiden: Die Schnittstelle ist Nährboden für Krankheiten oder Schädlinge. Ernten Sie pro Saison jedoch nicht zu viele Stangen (ein Drittel bis maximal die Hälfte), sonst wird die Pflanze zu stark geschwächt**



🌿 **Infos und Bezugsadressen Seite 49**

## Kreativ-Tipp

◀ **Trittsteine** können Sie mit Rhabarberblättern herstellen: jeweils ein Blatt mit den Adern nach oben auf eine Arbeitsunterlage mit Sand legen und mit Öl einpinseln. Schnell-Estrich nach Anweisung anmischen, ca. 5 cm dick auf dem Blatt verteilen, glatt streichen und 24 Stunden an einem schattigen Platz aushärten lassen. Blatt lösen, ggf. mit einer Bürste nachhelfen. Fertige Trittsteine auslegen





QUALITÄT SEIT 1788 – ENTDECKE SPERLI'S BEWÄHRTE

# SAATGUT-VIELFALT

VON BLUMEN, GEMÜSE, KRÄUTERN & HÜLSENFRÜCHTEN ÜBER GRÜNDÜNGER, RASEN, BLUMEN- & STECKZWIEBELN BIS HIN ZUM STETIG WACHSENDEN BIO-SORTIMENT!





Besuche unser neues Portal [www.sperli.de](http://www.sperli.de) und erfahre Wissenswertes rund um die Marke SPERLI, unsere Produkte & naturnahes Gärtnern!



# Kreativ in Szene gesetzt



◀ **Simple Wandborde** aus dem Baumarkt bieten Stellfläche für viele Pflanzen: Böden mit Winkeln an die Wand dübeln und nach Wunsch begrünen. **Tipp:** Wer nichts anschrauben möchte, verwendet Bücherregale



▶ **Eine Holzschaukel** hebt Grün auf Augenhöhe – diese idealerweise in die Fensterlaibung hängen. **Tipp:** Damit Sie stets gut lüften können, den Fensterflügel, der sich weit öffnen lässt, bitte aussparen



▲ **Neben dem Sofa** macht sich ein Blumenständer auch als Beistelltisch für Getränke oder Bücher nützlich. „Olivblad“, aus Metall, H 56 x B 55 x T 25 cm, ca. 20€ (Ikea). **Tipp:** Beim Arrangieren die Bedürfnisse der Pflanzen berücksichtigen. Zu weit vom Fenster entfernt dürfen sie nicht stehen – ein Abstand von zwei Metern ist im Winter zu viel, im Sommer reicht das Licht, wenn keine Gardinen den Einfall behindern



**Eine Vitrine** lässt sich bestens mit Pflanzen füllen: Dank der Glasflächen gelangt genügend Licht ins Innere (z. B. „Fabrikör“, ca. 160 €: Ikea). **Tipp:** Eine Kaktus-Sammlung ist hier so untergebracht, dass sich niemand an den Dornen sticht

**Shopping-Tipp**



◀ **Ein Blumenkasten** mitsamt Gestell beherbergt weitere grüne Hausbewohner, z. B. vor einer schmalen Fensterbank. Pflanzenständer, aus FSC-zertifiziertem Holz, H 70 x B 45 x T 30 cm, ca. 39€ (Søstrene Grene). **Tipp:** Wer mag, lackiert das Möbelstück im Wunschton

🌿 Infos und Bezugsadressen Seite 49

# VORSCHAU

Diese Themen erwarten Sie im **Mai**



▲ **Hortensien blühen** prächtig, wenn man sie richtig versorgt. Worauf es dabei ankommt und welche die besten Exemplare für Kübel und Kästen sind



▲ **Schnecken** haben Blumen zum Fressen gern – setzen Sie auf Pflanzen, die verschmäht werden!



▲ **Weißer Rosen** lassen Gärten hell und freundlich wirken. Neue Inspirationen für Ihre Beete und Töpfe, robuste Sorten und attraktive Begleitpflanzen

◀ **Maiglöckchen** ergeben duftende Sträuße und bezaubernde Tischdeko. Wie Sie die kleinen weißen Grazien charmant arrangieren



► **Die Balkon-Saison** beginnt – mit kreativen Ideen zum Nachmachen: Damit verwandeln Sie Ihren Freisitz in einen Lieblingsplatz

## Weitere Themen

- **Aromatische Minzen**, mit Anbau-Tipps und Rezept-Ideen
- **Im Hauptstadtgarten** gibt's Neues von Carolin Engwert
- **Pflanzen in Gläsern** – alles über den Trend für die Wohnung

### DAS GROSSE PRAXISMAGAZIN

Mit aktuellen Infos und Pflegetipps für drinnen und draußen

▲ **Erste Wahl** für Bienen, Schmetterlinge und Co.: bunte Pflanz-Ideen mit Sommerblumen, die nicht nur uns Menschen gefallen und guttun



Die nächste *Lisa Blumen & Pflanzen* erscheint am 7. April